

温泉ソムリエ師範
ニセコ
温泉
おもてなし
講座

『なぜ?』『どうして?』が出发点

湯めぐりは 学問だ

講座説明等
知識
12:40~13:40
法
13:50~14:40
読み方
14:50~
~16:

04
アフターガイド
After Guide



さとう努=トムさん
温泉ソムリエ協会が認定する温泉ソムリエ師範。全国では4人、道内では唯一の存在。温泉観光士(日本温泉地域学会認定)、温泉入浴指導員(厚生労働省認定)。2014年6月に発足した「ニセコ温泉部」の部長として、さまざまな仕掛けを打ち出すアイデアマン。ニセコ町東山地区にある「カレーやドアウグラス」オーナー。



ニセコ温泉部 SNSグループとしては1,000人以上の会員を持つ。ニセコエリアの温泉情報を発信するとともに、ニセコ温泉郷の知名度アップと温泉郷全体の盛り上がりに向け、さまざまな活動を展開している。

湯めぐりをしているうち
みるみる膨らむ探究心

三大美人泉質といわれる炭酸水素塩泉、硫酸塩泉、硫黄泉を有するなど、多彩な泉質を誇るニセコ温泉郷。ファンならずとも、その魅力にふれようと湯めぐりを楽しむ人は多い。温泉ソムリエ師範のさとう努さん(以下、トムさん)はこう語る。「ここは、あるエリアに温泉街を形成し、そぞろ歩きを楽しめるようなところではありません。その代わりに、リゾートホテルの豪華な温泉、老舗旅館の風情あふれる温泉、山間に位置する秘湯、まちなかの公共温泉など、施設設備のバリエーションは豊かで、ロケーションも個性を競うかのように変化に富んでいる。まさに湯めぐりの醍醐味を味わうことのできる温泉郷といえるでしょう」。

湯めぐりをしていると、無色透明、乳白色、茶褐色などの色の違いはもちろん、肌触りの違いを感じ、泉質が気になるようになったという声をよく聞く。また、思った以上に肌がスベスベになった経験から、その理由を知りたくなったとか、湯あたりしてしまい、何がいけなかったのか説明してほしいなどと話す人も少なくない。そんな『なぜ』や『どうして』といった疑問をきっかけに探究心を芽生えさせ

ることこそ、湯めぐりが学問であることを物語る。湯めぐりは、学びたい知りたい意欲を喚起してくれる学問なのだ。

学ぶことは、新しい
楽しさの扉を開くこと

『なぜ』や『どうして』といった疑問を解き明かすとともに、温泉のことをもっと知りたいという探究心に応えてくれるのが、トムさんが講師を務める『温泉ソムリエ認定セミナー』だ。これまでに200人ほどの認定者を輩出。なかには実績を積みながらマスター、アンバサダー、インストラクターというように★を獲得し、それぞれの地域で活躍している人もいる。

「参加者は温泉関連施設で働く人も多いのですが、仕事とは無関係に単純に知りたいからとか、自分の生活に役立てようとする年配の方も増えている。温泉は、健康、美容、ダイエットなど、さまざまなアプローチでとらえることができますので、興味を持たれる方が多いのだと思います」。

認定セミナーでは、温泉とは何かに始まり、泉質名の付け方、温泉分析表の読み方、正しい入浴方法など、温泉の基礎的知識の習得をめざし講義が展開される。たとえば、源泉のプロフィールである温泉分析表。成分や適応症が書いてあるわけだが、その読み方がわかるだけで、その温泉のとらえ方も感じ方も違ってくる。同時に、温泉は奥深く究める先は



遠いことを実感するのだという。

「湯めぐりは実践的に学ぶ場です。まずは泉質名や分析表を見て、どんな温泉なのかを予想。実際湯に浸かると、なるほどと納得できる場合もあるし、その肌触りが予想とちょっと違うケースがあるかもしれない。肌で感じたことが知識の厚みになっていくイメージです。そうした経験を重ね読み解く力がついてくると、泉質名だけではわからない隠れた効能を発見したり、ときには分析表のまちがいをみつけることだってある。湯めぐりの楽しみ方はいろいろありますが、学ぶことで楽し

みの扉が幾つも開かれていくはずですよ」。

ニセコの湯めぐりは
山登りの気分♪

トムさんが部長を務めるニセコ温泉部では、ニセコ温泉郷の知名度アップを図るため『ニセコ湯めぐり名人』を企画・運営している。道の駅ニセコビュープラザで集湯～印帳(しゅうゆ～いんちょう/200円)を受け取り、加盟する38施設をめぐりスタンプをゲット。スタンプを8個集めるごとに、名人の段位を認定、さらに周辺にそびえる山の名前にちなんだ称号が与えられるといった内容だ。(表A参照)88湯極めれば、ニセコ最高峰の《羊蹄山》の名を冠した十一段名人に。また、栄誉を称え記念品なども用意されている。なかには山登りの達成感を味わいたいがごとく挑戦心を奮い立たせる人もいるんだとか。実際、企画をスタートさせて早々に達成者や段位申請者が出るなど話題沸騰中だという。

さあ、湯めぐりを楽しむならニセコ温泉郷をめぞそう!

〈表A〉湯めぐり名人の段位と称号

称号(山の標高)	段位	認定条件	スタンプ数	認定料
羊蹄山(1,898m)	十一段名人	11巡	88個	2,500円
ニセコアンヌプリ(1,308m)	十段名人	10巡	80個	1,000円
目国内岳(1,220m)	九段名人	9巡	72個	1,000円
雷電山(1,211m)	八段名人	8巡	64個	1,000円
チセヌプリ(1,134m)	七段名人	7巡	56個	1,000円
イワオヌプリ(1,116m)	六段名人	6巡	48個	1,000円
尻別岳(1,107m)	五段名人	5巡	40個	1,000円
ニトヌプリ(1,080m)	四段名人	4巡	32個	1,000円
ジャクナゲ岳(1,074m)	三段名人	3巡	24個	1,000円
ワイスホルン(1,045.3m)	二段名人	2巡	16個	1,000円
昆布岳(1,045.1m)	初段名人	1巡	8個	1,000円

04
アフターガイド
After Guide

055